

森林インストラクターと巡る街中の再発見 「秋のリトリート～五感目覚める森林浴体験～」 忠生公園から築田寺を巡る

忠生公園にて、紅葉を観て、果実に触れ、
落ち葉を踏みしめる音を聞く．．．。

自然の香りを思いっきり吸い込んで深呼吸。

築田寺ではご説明を頂きながら散策後、精進御膳を食します。

五感目覚める森林浴体験でリフレッシュ。

都会の喧騒を忘れて、ひと時、癒しの時間はいかがですか。



「ときとそら」精進御膳
(イメージ)

【当日のスケジュール】

2024年11月23日(土・祝)

集合場所：忠生公園 子どもの広場 9:00 集合

忠生公園 子どもの広場～花見の広場～自然観察園～忠生がにやら自然館
～築田寺見学後、「ときとそら」にて精進御膳 13:00 解散予定



忠生公園 子どもの広場

【参加費】 3,500円(保険・資料・ガイド費・精進御膳代含む)

【定員】 10名限定(先着順・事前申込制)

- 【注意事項】
- ・バスを利用される方は、別途交通費用をご用意下さい。
 - ・歩きやすい服装でご参加ください。
 - ・飲み物ご持参ください。
 - ・キャンセル料 前日 2,500円・当日 全額
 - ・小雨決行(荒天が予想される場合は前日 17時までに連絡)

築田寺スタッフ説明付



築田寺

〈申込方法〉

WEBの場合は、「まちだふらっと」を検索。お申込みください。 →

お電話の場合は、「町田ツアーリストギャラリー」 042-850-9311 へ。

FAXの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号を明記し 042-850-9312 へ。



machida-flat.com

〈主催〉

一般社団法人町田市観光コンベンション協会

〒194-0013 東京都町田市原町田 4-10-20 ぽぽ町田 B1F

TEL042-724-1951 FAX042-724-1952

E-mail info@machida-guide.or.jp「町田市観光ガイド」<https://machida-guide.or.jp>



町田市観光コンベンション協会

※お申込み際には、後日、「当日案内」にて詳細をお知らせ致します。